

**Lundi
15 mars**

Salade de
concombre, tomate
et maïs
Carbonade
flamande

Frites steakhouse

Emmental

Flan vanille nappé
au caramel

Terrine de légumes,
vinaigrette

Émincé de dinde et
lentilles à la
moutarde

Fromage blanc
nature

Kiwi

**Mardi
16 mars**

Salade verte et maïs

Tomate farcie

Riz créole

Yaourt nature

Tarte aux pommes
normande

Velouté de cerfeuil

Œufs brouillés à la
tomate

Fromage fondu

Fromage blanc
coulis de framboise

**Mercredi
17 mars**

Mélange de salades
vertes

Quiche lorraine

Salade feuille de
chêne

Yaourt aromatisé

Crumble aux
pommes

Salade de
betteraves au
chèvre

Boulettes d'agneau
au curry

Pâtes penne

Gouda

Crème dessert
vanille

**Jeudi
18 mars**

Salade de pois
chiches, olives et
poivron rouge

Chili con carne

Riz créole

Fromage frais aux
noix

Eclair au chocolat

Salade verte
vinaigrette à l'ail

Poêlée de pommes
de terre aux foies de
volaille

Yaourt nature

Salade de fruits frais
aux amandes

**Vendredi
19 mars**

Assiette de
charcuterie

Beignets de calamar
sauce tartare

Frites

Courgette rôtie à
l'huile d'olive

Fromage blanc
nature

Banane

Chou blanc aux
raisins secs
vinaigrette
balsamique

Jambonneau braisé
au jus

Semoule au jus

Fromage blanc
nature

Ananas au sirop

**Samedi
20 mars**

Carottes râpées au
sésame

Haut de cuisse de
poulet rôti au jus

Pommes sautées

Ratatouille à la
provençale

Yaourt aux fruits

Brownie

Bouillon de légumes
aux vermicelles

Parmentier bœuf
potiron

Camembert

Corbeille de fruits

**Dimanche
21 mars**

Salade verte au bleu

Filet de saumon
sauce duglère

Plateau de produits
laitiers

Flan pâtissier

Soupe à l'oignon et
croûtons

Croque-monsieur

Salade feuille de
chêne

Yaourt nature

Salade de fruits
rouges